

MUDr. Michael Kučera



VY JEŠTĚ NEUŽÍVÁTE KOENZYM Q10??!! ☹
ELIXÍR MLÁDÍ NE, ALE DO HROBU POMALEJI. ☺

Současné vědomosti o procesech stárnutí a metodách zpomalující tyto procesy je možné (ve stručnosti a výrazně zkráceně) shrnout takto:

- Vyloučit z prostředí zdroje volných radikálů jako kouření, chemicky zpracované potraviny, znečištění ovzduší atd.
- Užívat doplňky stravy s obsahem Q10, se širokospektrým spektrem antioxidantů, karnosin, vitamín C, E, bioflavonoidy, karnitin, zinek, chróm, tryptofan a další aminokyseliny, jako methionin a cystein (nejlepším zdrojem je kolostrum, mlezivo), fosfatidylserin, izoflavony
- Udržovat nenarušenou střevní bakteriální floru (užívání inulinu a acidofilní bakteriální flóru)
- Pravidelně cvičit

Kdo je MUDr. Michael Kučera

- Narozen 8. 10. 1944 v Plzni.
- 1970 promoce Fakulta dětského lékařství Univerzity Karlovy Praha, Česká republika
- 1970-71 asistent obor klinické psychofarmakologie, Farmakologický ústav ČSAV Praha
- 1972-81 v armádě jako internista a v různých vedoucích funkcích
- 1974 atestace z vnitřního lékařství I. stupně
- 1976 atestace z organizace a řízení zdravotnictví a organizace a řízení vojenského zdravotnictví II. stupně
- 1982-93 internista a vedoucí lékař polikliniky v Libyi
- 1994-99 lékař pro fyziatrii, balneologii a léčebnou rehabilitaci, Termal Sanatorium, Karlovy Vary
- od 1994 mitochondriální a bioregulační medicína v rámci práce v Sanatoriu Thermal, spolupráce s prof. Dr. R. M. Baevskym (Institut pro bio-medicínské problémy Akademie věd Ruské federace) v oblasti aplikace kosmické medicíny do praxe, zejména v oblasti prevence a posílení adaptačních mechanismů na stres.
- od 1999 samostatně podnikající v oboru mitochondriální a bioregulační medicíny, vlastní poradna pro mitochondriální a bio-regulační medicínu v Karlových Varech

Ocenění:

IMMA - Prize 2000 (International Mitochondrial Medicine Association) za dosažení klinicky relevantních výzkumných výsledků v oblasti mitochondriální medicíny

Znalost jazyků: angličtina, němčina, ruština, částečně arabština

Člen:

EASO – European Association for Study of Obesity
IAS – International Atherosclerosis Society
IMMA – International Mitochondrial Medicine Association
WSAAM - World Society of Anti-Aging Medicine
EOSAAM - European Organization of Scientific Anti-Aging Medicine
VIP Člen AMPS - Asociace medicíny proti stárnutí ČR
Kolegium karlovarských lázeňských lékařů

Spolupráce:

University of Tartu, Litva
Institute of Biomedical Problems IBPM, Academy of Sciences of Russian Federation, 123007 Moscow, Russian Federation

Odborný poradce:

STARLIFE s.r.o. Hostivice, Česká republika
Medprevent GmbH, 95679 Waldershof, Německo
Medical Biophysics GmbH, 16761 Hennigsdorf, Německo